

Manuel de l'utilisateur pour Tracker d'activité Bluetooth H3



1. Touche tactile
2. Écran
3. Bracelet en TPU
4. Boucle en métal

- Taille de l'écran : 0.66"
- Version Bluetooth : v4.0
- Indice d'étanchéité : IP67
- Batterie : Li-Ion, 150mAH
- Durée de vie de la batterie : jusqu'à 7 jours en mode veille
- Système d'exploitation requis : Android 4.3 et ultérieur, iOS 7.0 et ultérieur

Pour allumer le tracker, restez appuyé sur le bouton pendant 4 secondes. Le tracker vous permet de mesurer votre rythme cardiaque, de calculer vos calories brûlées et de surveiller votre sommeil. En plus, il montre l'heure, la date et l'identification de l'appelant. L'alarme vibre pour vous réveiller en douceur sans déranger les personnes autour.

Pour que le tracker fonctionne avec votre smartphone, il faut télécharger et installer l'application requise. Scannez le code QR ci-dessous ou recherchez et téléchargez l'application HPlus Watch sur Play Store ou App Store.



Android



iOS

Lorsque vous télécharger et installer l'application, coupez le tracker d'activité avec votre smartphone et vous pouvez commencer à surveiller votre rythme cardiaque, calculer vos calories brûlées, vérifier l'identification de l'appelant, etc.



- Pour commencer à mesurer votre fréquence cardiaque, appuyez et maintenez le bouton pendant 2 secondes jusqu'à ce que l'icône du cœur apparaisse.

- Quand l'icône commence à pulser, cela signifie que la mesure du rythme cardiaque en temps réel est activée et que les données seront affichées dans 15 secondes.

- La mesure du rythme cardiaque en temps réel

La surveillance de la fréquence cardiaque toute la journée signifie que le tracker mesurera votre rythme cardiaque toutes les 10 minutes. Veuillez noter que cette fonction consomme plus d'énergie.